

Hajoamis- VAARA

Meillä jokaisella on oma kokemus siitä mitä on hyvä mielenterveys. Mielentilat vaihtelevat elämäntilanteen mukaan. Erityisesti nuorilla mielentasapaino on koetuksella ulkoisten paineiden, aikuistumisen ja valintojen edessä tai mahdollisesti kotilojen takia. Tämä voi näyttäytyä mitä moninaisimmilla tavoilla esimerkiksi käytöshäiriöinä, poissaoloina, sulkeutumisena, syömishäiriöinä, viiltelynä tai itsetuhoisuutena.

Hajoamisvaara käsittelee syrjäytymistä ja sen ehkäisyä. Esitys pureutuu mielenterveyden järkkymiseen, ahdistukseen ja masennukseen antaen eväitä nuorelle varhaiseen puuttumiseen ja oireiden tunnistamiseen. Kuinka nuori voi reagoida ja toimia jos tunnistaa ystävänsä, luokkalaisensa tai perheenjäsenensä käytöksen muuttuneen? Useimmiten ystävät ja koulutoverit ovat niitä jotka näkevät nuoren luisuvan raiteilta vähitellen tajuamatta välttämättä sitä mihin se voi johtaa.

"Tuntuu kuin aika ja paikka olisi pysähtynyt.
Mikään ei muutu, kaikki pysyy samana
vaikka ympäristö vaihtuu,
päivät vaihtuu, ihmiset vaihtuu."



"Pääseekö täältä pois? Halvanko edes pois?
Välittääkö kukaan minusta?"

Esitys pureutuu tähän toisen ihmisen kohtaamiseen ja välittämiseen näyttäen yhden nuoren tarinan kautta keinon kuinka päästä takaisin raiteille. Kaikki turvaverkot ovat tarpeen perheiden, lasten ja nuorten tukemisessa. Mitä ovat masennus ja ahdistus miten niiden kanssa voi elää? voiko niitä hallita? Kuka auttaa ja ketä? Entä jos toinen ei halua vastaanottaa apua?

Esitykseen liittyy myös laajat purkutehtävät, jotka tehdään esityksen jälkeen luokittain opettajien johdolla. Tehtävien avulla nuorten tietoisuutta aiheeseen syvennetään.

Esityksen kesto noin 35 min.

Esiintymistila: Luokkahuone, auditorio, liikuntasali tms.
Esityspaikka: Tilaaja järjestää
Näyttämönkoko: n. 2,5 x 2 m minimi.
Katsojamäärä: Suositus n. 100 katsojaa /esitys

Käsikirjoitus: Antti Kemppainen
Ohjaus: Kari Nenonen
Näyttelijä: Antti Kemppainen

Myynti:
Mikko Kallio
045 343 8112
mikko.kallio@ideateatteri.net

IDEA
TEATTERI

www.ideateatteri.net